



Advanced Wellness Detox

ANALYSE CUTANÉE

Méthode Flash & Bauer

Nom / Prénom : [REDACTED]

Date de naissance : [REDACTED]

Date de l'analyse : [REDACTED]

1. Texture cutanée et grain de peau

- Observation : Grain fin, peau homogène sans kératose visible ni relief marqué.
- Analyse : Une bonne hydratation globale est probable, témoignant d'une microcirculation convenable et d'une barrière cutanée fonctionnelle. Absence de desquamation ou de zones squameuses.

2. Pigmentation

- Observation : Teint uniforme, sans taches hyperpigmentées, pas de lentigos ou d'hypopigmentation visibles à ce stade.
- Analyse : Fonction hépatique et mélanocytaire équilibrée. La pigmentation régulière évoque un bon métabolisme des mélanines, et exclut un stress oxydatif cutané manifeste.

3. Microcirculation et vascularisation apparente

- Observation : Aucun réseau veineux ou capillaire superficiel saillant, pas de varicosités ni d'érythrose visibles.
- Analyse : Bonne perméabilité vasculaire et absence d'inflammation active locale. Cela suggère également une absence de surcharge hépatique ou de stase lymphatique périphérique sur le bras observé.

4. Aspect tissulaire et tonus

- Observation : Bonne tonicité du derme et des tissus sous-cutanés. Pas de plis cutanés marqués ni de flaccidité apparente.
- Analyse : Ceci est souvent corrélé à un bon statut en collagène et élastine, potentiellement soutenu par une alimentation riche en antioxydants ou par une activité physique régulière.

5. Annexes cutanées (poils, pilosité)

- Observation : Pilosité fine, régulière, homogène. Aucun signe d'alopécie localisée ou de folliculite.
- Analyse : Cela témoigne d'un équilibre hormonal stable, sans hypersécrétion androgénique locale ni déséquilibre thyroïdien manifeste.

Hypothèses fonctionnelles complémentaires

Zone observée	Hypothèse biologique	Indicateur possible à approfondir
Face dorsale	Bonne circulation	Pas de stase veineuse / hépatique
Face palmaire	Tension souple	Équilibre musculaire et tissulaire
Pigmentation	Uniforme	Bon métabolisme du foie et des reins
Pilosité	Homogène	Fonction hormonale équilibrée

Recommandations personnalisées Préventif

Maintenir une hydratation quotidienne + consommation d'oméga-3 (huile de cameline, perilla ou poisson)

Veiller à un apport régulier en vitamine C et acides aminés soufrés (glutathion, MSM, NAC) pour préserver le collagène Compléments utiles (si pertinents)

- E.Excel ST : pour la régulation nerveuse périphérique et la vitalité de la peau

- Photobiomodulation (lumière rouge 635 nm) : pour renforcer la densité dermique
- Bains de pieds Kaqun : pour activer la détoxification cellulaire par voie cutanée

En conclusion : La peau de [REDACTED] présente les caractéristiques d'un terrain sain, vitalisé, bien oxygéné, avec une bonne capacité de régénération.