

Analyse transgénérationnelle

1. Anne Ancelin Schützenberger

Titre : Aïe, mes aïeux !

Auteur : Anne Ancelin Schützenberger

Éditeur : Éditions Desclée de Brouwer

ISBN : 9782220040578

Pourquoi ce livre ?

Ce best-seller a démocratisé la notion de psychogénéalogie. Il montre avec force comment des conflits non résolus, des traumatismes ou des secrets de famille peuvent se transmettre sur plusieurs générations et impacter notre santé et nos choix de vie.

2. Bruno Clavier

Titre : Les secrets de famille

Auteur : Bruno Clavier

Éditeur : Éditions Payot

ISBN : 978-2228908290

Pourquoi ce livre ?

Le psychanalyste Bruno Clavier illustre par des cas cliniques la manière dont les secrets ou drames familiaux affectent l'inconscient des descendants. Une approche clinique et humaniste.

3. Juliette Allais

Titre : Guérir de sa famille

Auteur : Juliette Allais

Éditeur : Eyrolles

ISBN : 978-2212307191

Pourquoi ce livre ?

Juliette Allais propose une exploration sensible et méthodique du roman familial : elle invite à identifier les blessures, croyances et loyautés inconscientes héritées, puis à s'en affranchir pour prendre sa place et vivre en accord avec soi. Un outil puissant pour qui souhaite guérir et se reconnecter à sa propre trajectoire.

4. Élisabeth Horowitz

Titre : Mon corps généalogique

Auteur : Élisabeth Horowitz

Éditeur : Independently published

ISBN : 979-8317245207

Pourquoi ce livre ?

Psychopraticienne et spécialiste en psychogénéalogie, Horowitz s'appuie sur vingt-cinq années d'expérience pour illustrer son propos, appuyé par des exemples concrets (dates symboliques, symptômes chroniques, dynamiques familiales récurrentes) et se reconnecter à sa propre trajectoire.

5. Isabelle De Roux

Titre : La psychogénéalogie expliquée à tous

Auteur : Isabelle De Roux

Éditeur : Independently published

ISBN : 978-2-212-53892-2

Pourquoi ce livre ?

L'ouvrage synthétise les grands courants de la discipline tout en proposant des pistes concrètes pour appliquer la psychogénéalogie au quotidien. Il explore les liens visibles et invisibles entre les générations, en s'appuyant sur des concepts forgés par Schützenberger, Tisseron, Abraham et Torok, entre autres