

## Analyse cutanée (peau et psychologie)

### **1. Didier Anzieu**

Titre : Le moi-Peau

Auteur : Didier Anzieu

Éditeur : Dunod

ISBN : 978-2100027934

Pourquoi ce livre ?

Anzieu développe le concept de 'Moi-peau' et illustre comment la peau constitue un contenant psychique de l'identité. Une lecture incontournable en psychosomatique.

### **2. L. Misery**

Titre : Votre peau a des choses à vous dire

Auteur : L. Misery

Éditeur : Larousse

ISBN : 978-2035961778

Pourquoi ce livre ?

Laurent Misery, spécialiste en psycho-dermatologie, répond de manière simple et concrète à toutes ces questions et propose de comprendre comment interagissent la peau et le cerveau. Si nous savons que nos émotions, et le stress en particulier, ont un impact sur notre peau, cet ouvrage montre de manière inédite que les maladies cutanées ont elles-mêmes de fortes répercussions sur notre psychisme.

### **3. Claude Bénazéraf**

Titre : Les chagrins de la peau : la peau, miroir de l'âme

Auteur : Claude Bénazéraf

Éditeur : Grasset

ISBN : 9782246489016

Pourquoi ce livre ?

Dermatologue formé à la psychosomatique, Bénazéraf étudie comment la peau agit comme un reflet des émotions et troubles intérieurs, avec des références historiques (Hippocrate, Claude Bernard) Il mêle explications médicales, symboliques et culturelles pour montrer que maladies cutanées (eczéma, urticaire...) peuvent être « des plaies de l'âme »

### **4. Michel Odoul**

Titre : Dis-moi où tu as mal, je te dirais pourquoi

Auteur : Michel Odoul

Éditeur : Albin Michel

ISBN : 978-2226131058

Pourquoi ce livre ?

S'appuyant sur plus de 35 ans de pratique et plus de 10 000 consultations, enrichi par une préface du Dr Thierry Médynski, le livre contient une véritable dimension clinique, fondée sur le shiatsu et les médecines orientales. Michel Odoul propose une lecture de la douleur comme signal corporel porteur de sens psychique et énergétique. Il s'inspire de la médecine traditionnelle chinoise pour relier chaque douleur à un déséquilibre intérieur

## **5. Dr Danièle Pomey-Rey**

Titre : La peau et ses états d'âme

Auteur : Dr Danièle Pomey-Rey

Éditeur : Marabout

ISBN : 9782501041584

Pourquoi ce livre ?

Propose une démarche psycho-dermatologique complète autour de pathologies comme eczema, psoriasis, alopecie. Le Dr Danièle Pomey-Rey, dermatologue, psychiatre et psychanalyste, propose plusieurs ouvrages de référence qui relient peau et psyché. Elle analyse ici, des études de cas concrets, fondée sur dermatologie, psychiatrie et psychanalyse  
Idéal pour comprendre les signaux que la peau envoie et accompagner un soin plus global (corps/esprit)